

Riksulan toukokuu 2025

Ovet ovat auki ohjelman mukaan - suljettu kello 11-12

Maanantaisin kello 9-11 ja 12-14

Kohtaamiskahvit kello 9-11 Kaikille avoimet aamukahvit - ihminen tavattavissa!

Historiakerho kello 9:30-11 Keskustelukerho paikallisesta historiasta ja vähän kauempaakin.

Käsityökerho 19.5. asti kello 9-11 Oman käsityön tai yhteisten töiden ja askarteluideoiden parissa. Ohjaamassa artemomi Susanna Tuominen Kotokartanosäätiöltä. Huone Uno.

5.5. ja 12.5. Ikinuorten seniorikahvit kello 12:30-14 Ohjaamassa ja kahvittamassa Mari Friman.

Kesän Senioripuistoilut alkavat 19.5. kello 13.30-15 Bad Segebergin puistossa, Peltosaaren lammella, yhteistyössä Kotokartanosäätiön kanssa.

5.5. Kuulolähipalvelu kello 9-11 Opastusta kuulokojeen käytössä ja huoltamisessa. Huone Andriette.

Tiistaisin kello 9-11 ja 12-14

BINGO kello 9:15-11

6.5. ja 20.5. Levyraati kello 12:15-14 Musiikkia osallistujien maun mukaan.

13.5. ja 27.5. Karaoketanssit klo 12:15-14 Tervetuloa laulamaan, tanssimaan tai kuuntelemaan.

Keskiviikkoisin kello 9-11 ja ohjelman mukaan klo 12-14

Kohtaamiskahvit kello 9-11 ihminen tavattavissa!

Pakkåruotsi -kerho kello 9:30-11 Prata svenka tillsammans med Bertil.

Etsivän vanhustyön ja vapaaehtoistoiminnan ohjaaja tavattavissa kello 12-14

sekä erillisellä ajanvarauksella, Jemina Salonen p. 040 647 7112.

21.5. Talousneuvola kello 12-14 Neuvontaa raha-asioissa moniammatillisesti, ilman ajanvarausta:

Talous- ja velkaneuvonta, Ulosottolaitos, Kela, OmaHäme, Riihimäen seurakunta, Riihimäen kotikulma

28.5. OmaisOivan kahvila ja neuvontapiste kello 12-14

28.5. Omaisena edelleen -ryhmä kello 12-14

Torstaisin kello 9-11 ja 12-14

Kohtaamiskahvit kello 9-11 Kaikille avoimet aamukahvit - ihminen tavattavissa!

Tietovisa vaativaankin makuun kello 12:15-13 Visailuisäntänä Pertti Puutela.

1.5. suljettu - Iloista vappua!

8.5. Tuolijumppa kello 10-11 Omaan tahtiin tehtäviä jumppa- ja tasapainoharjoituksia. (tuolijumpan kesätauko alkaa)

8.5. kello 13-13.45 Turvallinen asuminen ikääntyessä -webinaari Tietoisku turvallisesta asumisesta. Tutustutaan myös turvallisuuskävelyn tarkistuslistaan. Ikäinstituutti.

15.5. poikkeuksellisesti suljettu kello 9-11

22.5. alkaen Senioripuistoilu kello 10.30-12.00 Antonin talon piha.

29.5. helatorstaina suljettu

Perjantaisin kello 9 - 11

2.5. ja 9.5. Peliperjantai kello 9-11 Lottoa, korttipelejä, Rummikubia osallistujien maun mukaan.

2.5. ja 9.5. Elokuva hetki-Arkiston aarteita kello 12:15-14 Huone Hilda.

16.5. alkaen kesäkauden perjantait kohtaamispaikkatoiminta on suljettu.

23.5. alkaen Senioripuistoilu perjantaisin kello 10.30-12 Hirsimäen puistossa, Koivukatu 7.

MT-yhdistyksen vertaiskahvit perjantaisin ja sunnuntaisin kello 12-14 Huone Uno.

Lauantaina 17.5. Ompelulanit - yhteisompelutilaisuus klo 10-16. Omat ompelukset, koneet ja käsityöt mukaan!

Riksulassa kanssasi Avointen hyvinvointipalveluiden ohjaajat ja vapaaehtoiset.

Olemme Riihimäen kaupungin esteetön ja päihteetön kohtaamispaikka.

Osallistuminen on maksutonta. Muutokset ohjelmassa ovat mahdollisia.



RIKSU



@rakasriksula

Riksulan toiminnanohjaaja alma.ylatalo@riihimaki.fi, puh. 050 576 1210

Riksulan ohjaaja maarit.lindholm-teravainen.fi, puh. 050 300 2202

Senioripuistoilu mari.friman@riihimaki.fi, puh. 040 330 4981

Etsivän vanhustyön ja vapaaehtoistoiminnan toiminnanohjaaja jemina.salonen@riihimaki.fi, puh. 040 647 7112

www.riihimaki.fi/riksula

Antonin talo, Öllerinkatu 3, 11130 Riihimäki

Antonin talon Toukokuun iltaohjelma 2025

Maanantaisin

5.5. Kanta-Hämeen Aivovammayhdistyksen avoin vertaisilta kello 16–18. Ilmoittaudu mukaan Marikalle ma klo 12 mennessä, puh: 050 581 4491. Huone Uno.

Tiistaisin

MT-yhdistyksen vertaiskahvila tiistaisin kello 15–17. Huone Uno.

6.5. Astma-ilta kello 17:30–19:30 Riihimäen Seudun Hengitysyhdistys. Huone Uno.

Keskiviikko

14.5. ja 28.5. Luonnon ilmiöt ja tähtitaivas -ilta kello 18–20

järj. Riihimäen tähtitieteellinen yhdistys. Luonnontieteistä kiinnostuneille avoimet illat. Huone Uno.

7.5. ja 21.5. Nepsy-lasten vanhempien vertaistuki-ilta kello 17–20. Riihimäen Erityiset ry. Huone Uno.

Torstaisin

SPR:n Läksyhjelppi kello 16:30–19 Get help with homework.

SPR:n Suomi-kahvila Language café kello 17–19 Learn finnish language.

Opitaan suomea, opetellaan suomalaista kulttuuria, tutustutaan uusiin ystäviin.

Червоний хрест: допомога із домашніми завданнями о 16:30–19

Фінська кав'ярня від Червоного хреста о 17–19 Разом вивчаємо фінську мову, знайомимося з культурою і знаходимо нових друзів!

AA-ryhmä kello 19:30–21:30 vertaisilta torstaisin, huone 2 Hilda.

NA-ryhmä kello 19:30–21:30 vertaisilta torstaisin, huone 1 Uno.

Perjantai

2.5. ja 16.5. ja 30.5. Ukrainalaisten ilta kello 17–19 SPR & vapaaehtoiset vertaisohjaajat.

Червоний хрест влаштовує Українські вечори щоп'ятниці з 17:00 до 19:00

9.5. ja 23.5. Olkkari – monikulttuurinen olohuone kello 17–20

Järj. Riihimäen kaupungin kototutumispalvelut. Huoneet Hilda ja Andriette.

9.5. ja 23.5. Venäjänkielinen kulttuurikerho kello 17–20 Vestik kultury. Huone Uno.

Aiheet kuvataiteesta musiikkiin, tanssista kirjallisuuteen. Suomenkielinen tulkkaus tarvittaessa.

Русскоязычный клуб приглашает всех желающих на разговор о культуре по пятницам с 17 часов (по нечетным неделям).



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Riihimäen
paikallisyhdistys



Punainen Risti



@rakasriksula

www.riihimäki.fi/riksula



Etelä-Suomen AA-alue



**Riihimäen
Erityiset ry.**

Riihimäen tähtitieteellinen yhdistys, petri.kuossari@gmail.com, puh. 045 866 9445
SPR, Suomi-kahvila ja Ukraina-illat, Virva Hyvärinen puh. 040 773 1738
Venäjänkielinen kulttuurikerho, svetlana.hautala@riihimäki.fi
Nepsy-vertaisillat, sannasnell@gmail.com, puh. 046 889 0018
MLL paikallisyhdistyksen toiminta, mllriihimäki@gmail.com
Olkkari-toiminta, Kotoutumispalvelut puh. 040 480 5285