

# Riksulan huhtikuu 2025

Ovet ovat auki ohjelman mukaan - suljettu klo 11-12



## **Maanantaisin klo 9 – 11 ja 12 – 14**

**Kohtaamiskahvit klo 9 – 11** Kaikille avoimet aamukahvit - ihminen tavattavissa!

**Historiakerho klo 9:30 – 11** Keskustelukerho paikallisesta historiasta ja vähän kauempaakin.

**Käsityökerho klo 9 – 11** Oman käsityön tai yhteisten töiden ja askarteluideoiden parissa.

Ohjaamassa artenomi Susanna Tuominen Kotokartanosäätiöltä. Huone Uno.

**Ikinuorten seniorikahvit klo 12:30 – 14** Ohjaamassa ja kahvittamassa Senioripuistoilusta tutut Mari ja Sanna.

**7.4. Kuulolähipalvelu klo 9 – 11** Opastusta kuulokojeen käytössä ja huoltamisessa. Huone Andriette.

**7.4. RiiCycle – Riihimäellä laitetaan hyvä kiertämään klo 12:30** kiertotalousviikon avaus, Pia Engström.

**21.4. suljettu – hyvää pääsiäistä!**

## **Tiistaisin klo 9 – 11 ja 12 – 14**

**BINGO klo 9:15 – 11**

**8.4. Levyraati ja musavisa klo 12:15 – 14** Ohjaamassa sosionomiopiskelijat.

**22.4. Levyraati klo 12:15 – 14** Musiikkia osallistujien maun mukaan.

**15.4. ja 29.4. Karaoketanssit klo 12:15 – 14** Tervetuloa laulamaan, tanssimaan tai kuuntelemaan.

## **Keskiviikkoisin klo 9 – 11 ja ohjelman mukaan klo 12 – 14**

**Kohtaamiskahvit klo 9 – 11 ja 12 – 14** ihminen tavattavissa! (9.4. virpomavitsujen askartelua)

**Pakkaruotsi -kerho klo 9:30 – 11** Prata svenka tillsammans med Bertil.

**Etsivän vanhustyön ja vapaaehtoistoiminnan ohjaaja tavattavissa klo 12 – 14**

sekä erillisellä ajanvarauksella, Jemina Salonen p. 040 647 7112.

**MIELI Kriisikeskus Hymisen maksutonta tukea ja apua eri elämäntilanteissa, ajanvarauksella klo 14 – 16**

Ajanvaraus arkisin klo 9 – 15, p. 0400 755 284. Voit myös asioida nimettömästi.

**16.4. Talousneuvola klo 12 – 14** Neuvontaa raha-asioissa moniammatillisesti, ilman ajanvarausta:

Talous- ja velkaneuvonta, Ulosottolaitos, Kela, OmaHäme, Riihimäen seurakunta, Riihimäen kotikulma

**23.4. OmaisOivan kahvila ja neuvontapiste klo 12 – 14**

**23.4. Omaisena edelleen -ryhmä klo 12 – 14**

## **Torstaisin klo 9 – 11 ja 12 – 14**

**Kohtaamiskahvit klo 9 – 11** Kaikille avoimet aamukahvit - ihminen tavattavissa!

**Tuolijumppa klo 10 – 11** Omaan tahtiin tehtäviä jumppa- ja tasapainoharjoituksia.

**Tietovisa vaativaankin makuun klo 12:15 – 13** Visailuisäntänä Pertti Puutela.

## **Perjantaisin klo 9 – 11**

**Peliperjantai klo 9 – 11** Lottoa, korttipelejä, Rummikubia osallistujien maun mukaan.

**Elokuva hetki – Arkiston aarteita klo 12:15 – 14** Huone Hilda.

**MT-yhdistyksen vertaiskahvit perjantaisin ja lauantaisin klo 12 – 14** Huone Uno.

**4.4. kohtaamispaikkatoiminta on poikkeuksellisesti suljettu**

**18.4. suljettu - hyvää pääsiäistä!**

Koko perheen iloinen **pääsiäistapahtuma** jälleen Antonin talolla

**lauantaina 19.4.2025 kello 10 – 14.** Monipuolisesti tekemistä ja kokemista vauvasta vaariin.

Lisätiedot [www.riihimaki.fi/paasiainen](http://www.riihimaki.fi/paasiainen).

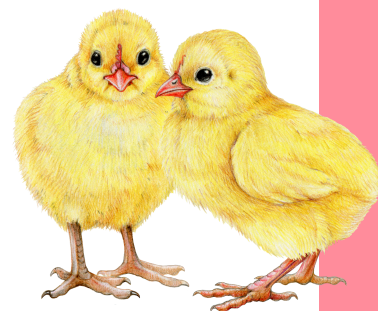
Riksulassa kanssasi Avoimien hyvinvointipalveluiden ohjaajat ja vapaaehtoiset.

Olemme Riihimäen kaupungin esteetön ja päihteen kohtamispaikka.

Osallistuminen on maksutonta.



@rakasriksula



**RIKSU**

[www.riihimaki.fi/riksula](http://www.riihimaki.fi/riksula)

Riksulan toiminnanohjaaja [alma.ylatalo@riihimaki.fi](mailto:alma.ylatalo@riihimaki.fi), puh. 050 576 1210

Riksulan ja Avoimien senioritoiminnan ohjaaja [mari.friman@riihimaki.fi](mailto:mari.friman@riihimaki.fi), puh. 040 330 4981

Riksulan ohjaaja [maarit.lindholm-teravainen.fi](mailto:maarit.lindholm-teravainen.fi), puh. 050 300 2202

Etsivän vanhustyön ja vapaaehtoistoiminnan toiminnanohjaaja [jemina.salonen@riihimaki.fi](mailto:jemina.salonen@riihimaki.fi), puh. 040 647 7112

**Antonin talo, Öllerinkatu 3, 11130 Riihimäki**

# Antonin talon huhtikuun iltaohjelma 2025

## Maanantaisin

**Shakkikerho klo 18 – 21** Kaikille avoin peli-ilta. Opastusta uusille pelaajille! Huone Uno.

**7.4. Kanta-Hämeen Aivovammayhdistyksen avoin vertaisilta klo 16 – 18.** Ilmoittaudu mukaan Marikalle ma klo 12 mennessä, puh: 050 581 4491. Huone Uno.

## Tiistaisin

**MT-yhdistyksen vertaiskahvila tiistaisin klo 15 – 17.** Huone Uno.

**8.4. klo 17 – 18.30 OmaisOivan iltakahvila, Myönteisyyden voima -webinaari** puhujana sosiaalipsykologi, psykoterapeutti, tietokirjailija Krisse Lipponen. Huone Hilda.

**29.4. Kuvaesitys Ulottuvuuksia klo 18** Terho Pelkonen. Huone Uno.

## Keskiviikko

**2.4. ja 16.4. ja 30.4. Luonnon ilmiöt ja tähtitaivas -ilta klo 18 – 20**

järj. Riihimäen tähtitieteellinen yhdistys. Luonnontieteistä kiinnostuneille avoimet illat. Huone Uno.

**9.4. ja 23.4. Nepsy-lasten vanhempien vertaistukiryhmä klo 17 – 20.** Huone Uno.

## Torstaisin

**10.4. Synnytys ilta klo 17 – 18:30** MLL Riihimäen paikallisyhdistys ja Aktiivinen synnytys. Andriette.

**SPR:n Läksyhjelppi klo 16:30 – 19 Get help with homework.**

**SPR:n Suomi-kahvila Language café klo 17 – 19** Learn finnish language.

Opitaan suomea, opetellaan suomalaista kulttuuria, tutustutaan uusiin ystäviin.

**Червоний хрест: допомога із домашніми завданнями о 16:30 – 19**

Фінська кав'ярня від Червоного хреста о 17 – 19 Разом вивчаємо фінську мову, знайомимося з культурою і знаходимо нових друзів!

**AA-ryhmä klo 19:30 – 21:30** Kaikille avoin vertais-ilta torstaisin, huone 2 Hilda.

**NA-ryhmä klo 19:30 – 21:30** Kaikille avoin vertais-ilta torstaisin, huone 1 Uno.

## Perjantai

**4.4. ja 18.4. Ukrainalaisten ilta klo 17 – 19** SPR & vapaaehtoiset vertaisohjaajat.

Червоний хрест влаштовує Українські вечори щоп'ятниці з 17:00 до 19:00

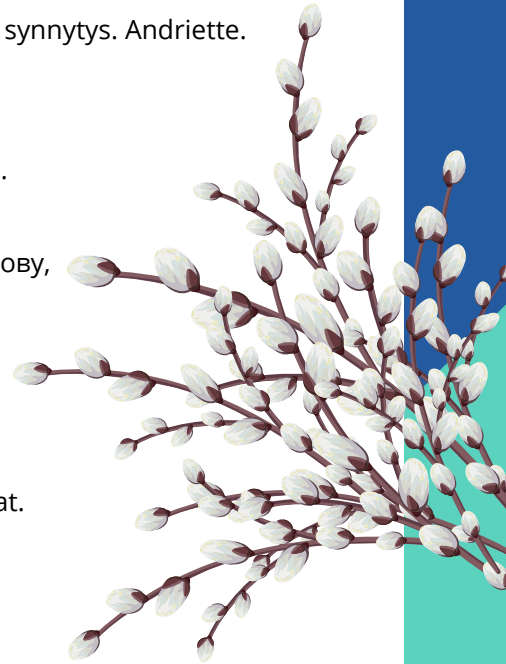
**11.4. ja 25.4. Olkkari – monikulttuurinen olohuone klo 17 – 20**

Järj. Riihimäen kaupungin kotoutumispalvelut. Huone Hilda.

**11.4. ja 25.4. Venäjänkielinen kulttuurikerho klo 17 – 20** Vestik kultury. Huone Uno.

Aiheet kuvataiteesta musiikkiin, tanssista kirjallisuuteen. Suomenkielinen tulkkaus tarvittaessa.

Русскоязычный клуб приглашает всех желающих на разговор о культуре по пятницам с 17 часов (по нечетным неделям).



Punainen Risti



@rakasriksula  
www.riihimaki.fi/riksula



Shakkikerho, jari.salminen@elisanet.fi, puh. 050 430 9608  
Riihimäen tähtitieteellinen yhdistys, petri.kuossari@gmail.com, puh. 045 866 9445  
SPR, Suomi-kahvila ja Ukraina-illat, Virva Hyvärinen puh. 040 773 1738  
Venäjänkielinen kulttuurikerho, svetlana.hautala@riihimaki.fi  
Nepsy-vertaisryhmät, sannasnell@gmail.com, puh. 046 889 0018  
MLL paikallisyhdistyksen toiminta, mlriihimaki@gmail.com  
Olkkari-toiminta, Kotoutumispalvelut puh. 040 480 5285