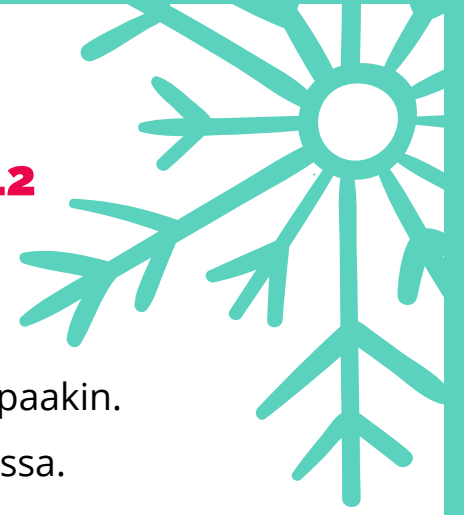


Riksulan tammikuu 2025

Ovet ovat auki ohjelman mukaan - suljettu klo 11-12



Maanantaisin klo 9 – 11 ja 12 – 14 13.1. alkaen

Kohtaamiskahvit klo 9 – 11 Kaikille avoimet aamukahvit - ihminen tavattavissa!

Historiakerho klo 9:30 – 11 Keskustelukerho paikallisesta historiasta ja vähän kauempaakin.

Käsityökerho klo 9 – 11 Oman käsityön tai yhteisten töiden ja askarteluideoiden parissa.

Ohjaamassa artenomi Susanna Tuominen Kotokartanosäätiöltä. Huone Uno.

“Entisten nuorten puistoilu” senioreille klo 12:30 – 14

Ohjaamassa ja kahvittamassa kesän Senioripuistotoiminnasta tutut Mari ja Sanna.

13.1. Kuulolähipalvelu klo 9 – 11 Opastusta kuulokojeen käytössä ja huoltamisessa. Huone Andriette.

Tiistaisin klo 9 – 11 ja 12 – 14 7.1. alkaen

BINGO klo 9:15 – 11

7.1. ja 21.1. Karaoke-tanssit klo 12:15 – 14 Tervetuloa laulamaan, tanssimaan tai kuuntelemaan.

14.1. ja 28.1. Levyraati klo 12:15 – 14 Musiikkia osallistujien maun mukaan.

Keskiviikkoisin klo 9 – 11 ja ohjelman mukaan 8.1. alkaen

Kohtaamiskahvit klo 9 – 11 Kaikille avoimet aamukahvit - ihminen tavattavissa!

Pakkáruotsi - kerho klo 9:30 – 11 Prata svenka igen med Bertil. I rum Andriette.

MIELI Kriisikeskus Hymisen maksutonta tukea ja apua eri elämäntilanteissa, ajanvarauksella klo 12-16

Ajanvaraus arkisin klo 9 – 15, p. 0400 755 284. Voit myös asioida nimettömästi.

15.1. Talousneuvola klo 12 – 14 Neuvontaa raha-asioissa moniammatillisesti, ilman ajanvarausta:

Talous- ja velkaneuvonta, Ulosottolaitos, Kela, OmaHäme, Riihimäen seurakunta, Riihimäen kotikulma

22.1. Poikkeusellisesti suljettu

29.1. OmaisOivan kahvila ja neuvontapiste klo 12 – 14, huone Uno. Mukana Kanta-Hämeen Muistiyhdistys.

29.1. Omaisena edelleen -ryhmä klo 12 – 14, huone Hilda.

Torstaisin klo 9 – 11 ja 12 – 14 2.1. alkaen

Kohtaamiskahvit klo 9 – 11 Kaikille avoimet aamukahvit - ihminen tavattavissa!

Tuolijumppa klo 10 – 11 Omaan tahtiin tehtäviä jumppa- ja tasapainoharjoituksia.

Tietovisa vaativaankin makuun klo 12:15 – 13 Visailuisäntänä Pertti Puutela.

Perjantaisin klo 9 – 11 3.1. alkaen

Peliporinat klo 9 – 11 Rummikubia, korttipelejä, SkipBoa osallistujien maun mukaan.

Marcelan Lotto! klo 9:30 - 11 Ohjattu kupalotto.

Elokuva hetki Arkiston aarteita! klo 9:15 - 11 Antonin talolla! Huone Uno.

MT-yhdistyksen vertaiskahvit perjantaisin ja lauantaisin klo 12 – 14

Riksulassa kanssasi Avointen hyvinvointipalveluiden ohjaajat ja vapaaehtoiset.

Olemme Riihimäen kaupungin esteetön ja päihteetön kohtaamispaikka.

Osallistuminen on maksutonta.



RIKSU



@rakasriksula

www.riihimaki.fi/riksula

Riksulan toiminnanohjaaja alma.ylatalo@riihimaki.fi, puh. 050 576 1210

Riksulan ja Avointen senioritoiminnan ohjaaja mari.friman@riihimaki.fi, puh. 040 330 4981

Riksulan ohjaaja ja vapaaehtoistoiminnan yhteyshenkilö maarit.lindholm-teravainen.fi, puh. 050 300 2202

Antonin talo, Öllerinkatu 3, 11130 Riihimäki

Antonin talon tammikuun iltaohjelma 2025

Maanantai

13.1. ja 20.1. ja 27.1. klo 18 – 21 Shakkikerho. Kaikille avoin peli-ilta. Opastusta uusille pelaajille!

Tiistai

MT-yhdistyksen vertaiskahvila tiistaisin klo 15 – 17. Huone Uno.

Keskiviikko

8.1. ja 22.1. Luonnon ilmiöt ja tähtitaivas -ilta klo 18 – 20

Järj. Riihimäen tähtitieteellinen yhdistys. Luonnontieteistä kiinnostuneille avoimet illat. Huone Uno.

15.1. ja 29.1. Nepsy-lasten vanhempien vertaistukiryhmä klo 17 – 20. Huone Uno.

22.1. Imetyskahvila klo 16:30 – 19 MLL Riihimäen paikallisyhdistys ja Imetyksen tuki ry. Andriette.

Torstai

9.1. alkaen SPR:n Läksyhelppi klo 16:30 – 19 Get help with homework.

9.1. alkaen SPR:n Suomi-kahvila Language café klo 17 – 19 Learn finnish language.

Opitaan suomea, opetellaan suomalaista kulttuuria, tutustutaan uusiin ystäviin.

Червоний хрест: допомога із домашніми завданнями о 16:30 – 19

Фінська кав'ярня від Червоного хреста о 17 – 19 Разом вивчаємо фінську мову, знайомимося з культурою і знаходимо нових друзів!

AA-ryhmä klo 19:30 – 21:30 Kaikille avoin vertais-ilta torstaisin, huone 2 Hilda.

NA-ryhmä klo 19:30 – 21:30 Kaikille avoin vertais-ilta torstaisin, huone 1 Uno.

Perjantai

3.1. ja 17.1. ja 31.1. Olkkari – monikulttuurinen olohuone klo 17 – 20

Järj. Riihimäen kaupungin kotoutumispalvelut. Huone Hilda.

3.1. ja 17.1. ja 31.1. Venäjänkielinen kulttuurikerho klo 17 – 20 Vestik kultury. Huone Uno.

Aiheet kuvataiteesta musiikkiin, tanssista kirjallisuuteen. Suomenkielinen tulkkaus tarvittaessa.

Русскоязычный клуб приглашает всех желающих на разговор о культуре по пятницам с 17 часов (по нечетным неделям).

10.1. ja 24.1. Ukrainalaisten ilta klo 17 – 19 SPR & vapaaehtoiset vertaisohjaajat.

Червоний хрест влаштовує Українські вечори щоп'ятниці з 17:00 до 19:00



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELUJÄRJESTÖN
Riihimäen
paikallisyhdistys



Punainen Risti



@rakasriksula

www.riihimaki.fi/riksula



Etelä-Suomen AA-alue



Riihimäen
Kehitysvammatuki ry

Shakkikerho, jari.salminen@elisanet.fi, puh. 050 430 9608

Riihimäen tähtitieteellinen yhdistys, petri.kuossari@gmail.com, puh. 045 866 9445

SPR, Suomi-kahvila ja Ukraina-illat, Virva Hyvärinen puh. 040 773 1738

Venäjänkielinen kulttuurikerho, svetlana.hautala@riihimaki.fi

Nepsy-vertaisryhmät, sannasnell@gmail.com, puh. 046 889 0018

MLL paikallisyhdistyksen toiminta, mllriihimaki@gmail.com

Olkkari-toiminta, Kotoutumispalvelut puh. 040 480 5285