

Riksulan joulukuu 2024

Ovet ovat auki ohjelman mukaan - suljettu klo 11-12
Joululomalla suljettu 23.12. - 1.1.



Maanantaisin klo 9 – 11 ja 12 – 14

Kohtaamiskahvit klo 9 – 11

Käsityökerho klo 9 – 11 Oman käsityön tai yhteisten töiden ja askarteluideoiden parissa 16.12. asti.
Jatkuu 13.1.2025 Ohjaamassa artenomi Susanna Tuominen Kotokartanosäätiöltä.

“Entisten nuorten puistoilu” senioreille klo 12:30 – 14 16.12. asti. Jatkuu 13.1.2025
Ohjaamassa ja kahvittamassa kesän Senioripuistotoiminnasta tuttu Mari ja Sanna.

2.12. Kuulolähipalvelu klo 9 – 11 Opastusta kuulokojeen käytössä ja huoltamisessa. Huone Andriette.

Tiistaisin klo 9 – 11 ja 12 – 14

BINGO klo 9:15 – 11

3.12. ja 17.12. Levyraati klo 12:15 – 14 Musiikkia osallistujien maun mukaan. 17.12. Joululaululevyraati!

10.12. Karaoketanssit klo 12:15 – 14 Tervetuloa laulamaan, tanssimaan tai kuuntelemaan.

Keskiviikkoisin klo 9 – 11 ja ohjelman mukaan

Kohtaamiskahvit klo 9 – 11 18.12. asti

Pakkäruotsi - kerho klo 9:30 – 11 Prata svenka igen med Bertil Puutela. I rum Andriette.

MIELI Kriisikeskus Hymisen maksutonta tukea ja apua eri elämäntilanteissa, ajanvarauksella klo 12-17
Ajanvaraus arkisin klo 9 – 15, p. 0400 755 284. Voit myös asioida nimettömästi.

Elokuva hetki Arkiston aarteita! klo 13 – 15 Riihimäen kaupungin kirjastolla

4.12. Riihimäen kansantanssijoiden tanssiesitys klo 12:30 - 13:30 Antonin talon salissa, jonka jälkeen luento

4.12. Hyvää ja terveellistä edullisesti, ravitsemusasiantuntija Satu Nokkosen luento klo 14 - 15.

Järj. Etelä-Suomen Maa- ja kotitalousnaiset ja Kanta-Hämeen hyvinvointialue. Antonin talon salissa.

11.12. Hannan kädentaitopaja klo klo 12 – 14 ohjausta ukrainaksi ja englanniksi.

18.12. Talousneuvola klo 12 – 14 Neuvontaa raha-asioissa moniammatillisesti, ilman ajanvarausta:
Talous- ja velkaneuvonta, Ulosottolaitos, Kela, OmaHäme, Riihimäen seurakunta, Riihimäen kotikulma

Torstaisin klo 9 – 11 ja 12 – 14

Kohtaamiskahvit klo 9 – 11 12.12. asti, jatkuu 2.1.25

Tuolijumppa klo 10 – 11 Omaan tahtiin tehtäviä jumppa- ja tasapainoharjoituksia. 12.12. asti, jatkuu 2.1.25

Tietovisa vaativaankin makuun klo 12:15 – 13 Visailuisäntänä Pertti Puutela. 12.12. asti, jatkuu 2.1.25

19.12. Antonin talon joulujuhla klo 11 – 14 Joululaulukaraoke, kinkkubingo klo 11.30 & 13.30, Vuoden Tonttu-palkinnon jako, Joulumuori ja Riihimäen Sotilaskodin Sotkuautosta maittavat munkkikahvit klo 11-14.

Huom! 100:lle ensimmäiselle ilmaiset munkkikahvit! Yhteistyössä Riihimäen Kulttuuri- ja tapahtumapalvelut.

Perjantaisin klo 9 – 11

Peliporinat klo 9 – 11 Rummikubia, korttipelejä, lautapelejä osallistujien maun mukaan. 20.12. asti.

13.12. Hyvinvointia ulkoilusta klo 9:30 – 11 Lucian päivän porukkalenkki, lähtö Antonin talolta klo 9:30
Sateella ja tuulella kokoonnumme sisätiloissa Antonin talolla.

MT-yhdistyksen vertaiskahvit perjantaisin ja lauantaisin klo 12 – 14

Riksulassa kanssasi Avointen hyvinvointipalveluiden ohjaajat ja vapaaehtoiset.
Olemme Riihimäen kaupungin esteetön ja päihteen kohtamispaikka.
Osallistuminen on maksutonta.



RIKSU



@rakasriksula

www.riihimaki.fi/riksula

Riksulan toiminnanohjaaja alma.ylatalo@riihimaki.fi, puh. 050 576 1210

Riksulan ja Avoimen senioritoiminnan ohjaaja mari.friman@riihimaki.fi, puh. 040 330 4981

Riksulan ohjaaja ja vapaaehtoistoiminnan yhteyshenkilö maarit.lindholm-teravainen.fi, puh. 050 300 2202

Antonin talo, Öllerinkatu 3, 11130 Riihimäki

Antonin talon jouluun iltaohjelma 2024



Maanantai

2.12. ja 9.12. klo 18 – 21 Shakkikerho. Kaikille avoin peli-ilta. Opastusta uusille pelaajille!

2.12. Kanta-Hämeen Aivovammayhdistyksen avoin vertaisilta klo 15 – 17. Huone Hilda.

Tiistai

MT-yhdistyksen vertaiskahvila tiistaisin klo 15 – 17. Huone Uno.

3.12. Synnytyskeskustelu ilta klo 18 – 20 MLL Riihimäen paikallisyhdistys ja Aktiivinen synnytys ry. Uno.

Keskiviikko

11.12. Luonnon ilmiöt ja tähtitaivas -ilta klo 18 – 20

järj. Riihimäen tähtitieteellinen yhdistys. Luonnontieteistä kiinnostuneille avoimet illat. Huone Uno.

4.12. ja 18.12. Nepsy-lasten vanhempien vertaistukiryhmä klo 17 – 20. Huone Uno.

Torstai

SPR:n Läksyhelppi klo 16:30 – 19 Get help with homework.

SPR:n Suomi-kahvila Language café klo 17 – 19 Learn finnish language.

Opitaan suomea, opetellaan suomalaista kulttuuria, tutustutaan uusiin ystäviin.

Червоний хрест: допомога із домашніми завданнями о 16:30 – 19

Фінська кав'ярня від Червоного хреста о 17 – 19 Разом вивчаємо фінську мову, знайомимося з культурою і знаходимо нових друзів!

AA-ryhmä klo 19:30 – 21:30 Kaikille avoin vertais-ilta torstaisin, huone 2 Hilda.

NA-ryhmä klo 19:30 – 21:30 Kaikille avoin vertais-ilta torstaisin, huone 1 Uno.

Perjantai

13.12. Ukrainalaisten ilta klo 17 – 19 SPR & vapaaehtoiset vertaisohjaajat.

Червоний хрест влаштовує Українські вечори щоп'ятниці з 17:00 до 19:00

20.12. Venäjänkielinen kulttuurikerho klo 17 – 20 Vestik kultury

Aiheet kuvataiteesta musiikkiin, tanssista kirjallisuuteen. Suomenkielinen tulkkaus tarvittaessa.

Русскоязычный клуб приглашает всех желающих на разговор о культуре по пятницам с 17 часов (по нечетным неделям). На встречах обсуждаются темы художественного искусства, музыки, литературы и других областей культуры. Организатор встреч - "Вестник культуры". Русско-финский перевод при необходимости. Добро пожаловать!

20.12. Olkkari – monikulttuurinen olohuone klo 17 – 20 Järj. Riihimäen kaupungin kotoutumispalvelut.



Punainen Risti



@rakasriksula

www.riihimaki.fi/riksula

AA Etelä-Suomen AA-alue



Shakkikerho, jari.salminen@elisanet.fi, puh. 050 430 9608
Riihimäen tähtitieteellinen yhdistys, petri.kuossari@gmail.com, puh. 045 866 9445
SPR, Suomi-kahvila ja Ukraina-illat, Virva Hyvärinen puh. 040 773 1738
Venäjänkielinen kulttuurikerho, svetlana.hautala@riihimaki.fi
Nepsy-vertaisryhmät, sannasnell@gmail.com, puh. 046 889 0018
MLL paikallisyhdistyksen toiminta, mllriihimaki@gmail.com