

Riksulan elokuu 2024

Maanantaisin klo 9 – 14

5.8. Riksula suljettu

5.8. Kuulolähipalvelu klo 10 – 12 Opastusta kuulokojeen käytössä ja huoltamisessa. Kotola.

Käynti bussilaiturin 4 kohdalta.

12.8. ja 19.8. Käsityökerho klo 9 – 11 Oman käsityön tai yhteisten töiden ja askarteluideoiden parissa.

Kokoontuu elokuussa ilman ohjaajaa. 16.9. alkaen Riksula, Antonin talo, Öllerinkatu 3.

26.8. Riksula suljettu muuton vuoksi

Tiistaisin klo 9 – 14

BINGO klo 9:15 – 11

6.8. ja 20.8. Karaoke-tanssit klo 12 – 14 Tervetuloa laulamaan, tanssimaan tai kuuntelemaan.

13.8. Levyraati klo 12 – 14 Musiikkia osallistujien maun mukaan.

27.8. Riksula suljettu muuton vuoksi

Keskiviikkoisin Riksula suljettu

Torstaisin klo 9 – 14

Tuolijumppa klo 10 – 11 Omaan tahtiin tehtäviä jumppa- ja tasapainoharjoituksia.

Tietovisa vaativaankin makuun klo 12 – 13 Visailuisäntänä Pertti Puutela.

29.8. Riksula suljettu muuton vuoksi

8.8. ja 15.8. ja 22.8. SPR:n Läksyhelppi ja Suomi-kahvila klo 16 – 19 Get help with homework, Riksula.

Perjantaisin kohtaamispaikka avoinna klo 9 – 12

30.8. Riksula suljettu muuton vuoksi

9.8. ja 23.8. Ukrainalaisten ilta klo 17 – 19 SPR & vapaaehtoiset vertaisohjaajat. Riksula.

Kesän 2024 Senioripuistoilut 20.5. – 16.8.

Luvassa on rentoa yhdessäoloa eri puolilla kaupunkia, mukavaa yhteistä tekemistä sekä kahvia ja pullaa.

Toiminta on kaikille avointa ja maksutonta. Yhteistyössä Kotokartanosäätö.

Maanantaisin

klo 13.30 – 15.00 Bad Segebergin puisto, Peltosaaren lampi

Tiistaisin

klo 10.30 – 12.00 Lounaspuisto, kirjaston vieressä

klo 13.30 – 15.00 Vanha tori, Torikuja

Keskiviikkoisin

klo 10.30 – 12.00 Itsenäisyyden puisto, Puistikko

klo 13.30 – 15.00 Vasikkahaka, Paimentytönpolun ja Hännintien risteys

Torstaisin

klo 10.30 – 12.00 Riihikiven puisto, Paloheimonkatu

klo 13.30 – 15.00 Piilipuisto, Sipusaarentie 31

Perjantaisin

klo 10.30 – 12.00 Hirsimäen puisto, Koivukatu 7

Riksulassa kanssasi

Avointen hyvinvointipalveluiden ohjaajat
ja vapaaehtoiset.

Olemme Riihimäen kaupungin esteetön
ja päihteen kohtaamispaikka.

Osallistuminen on maksutonta.



@rakasriksula

www.riihimaki.fi/riksula

Riksulan toiminnanohjaaja alma.ylatalo@riihimaki.fi, puh. 050 576 1210

Riksulan ohjaajat Anu Peri puh. 050 590 2373 ja Maarit Lindholm-Teräväinen puh. 050 300 2202

Avoimen senioritoiminnan ohjaaja ja Senioripuistoilu mari.lanu@riihimaki.fi, puh. 040 330 4981

RIKSU

Eteläinen Asemakatu 2, 11130 Riihimäki, Matkakeskus